

入院時の持ち物

急な入院でもあわてることのないよう出産の時に必要なものを、32～34週までに一つにまとめておきましょう。(持ち物には名前をお書きください)

お母さん用

- ☐ 診察カード ☐ 母子手帳(別冊も) ☐ 健康保険証
- ☐ タオル5枚(ハンドタオルまたはフェイスタオル)
- ☐ 下着類(産褥ショーツ4枚・産褥ブラジャー3枚) ☐ お薬
- ☐ レギンスまたはズボン(寝巻きの下) ☐ マグカップ ☐ スプーン(マドラー)
- ☐ 飲み物代(小銭) ☐ 通常使用している洗顔料や化粧水など
- ☐ ナブキン(不足分) ☐ マスク ☐ 骨盤ベルト(お持ちの方)
- ☐ 携帯充電器 ☐ ポケットWi-Fi(必要な方) ☐ ボールペン

赤ちゃん用

- ☐ ガーゼのハンカチ4～5枚
- ☐ 退院時に着せるお洋服(肌着・ベビー服)
- ☐ 紙おむつ(不足分) ☐ おしり拭き(不足分)



お産に役立つグッズ

- ☐ 長めの靴下 レッグウォーマ
- ☐ 飲み物(寝ながら使えるストロー) ☐ リップクリーム ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ お好みのリラックスグッズ(アロマオイルやCD テニスボール)

当院でご用意しているもの

- ◆お産セット：ナブキン S,M,L(各10個)・産褥ショーツ(1枚)・産褥ブラジャー(1枚)・ティッシュBOX(1個)・スリッパ・ソフトさらし・母乳パッド(1枚入り18個)・臍帯箱・臍処理セット・飲み物2本
- ◆アメニティセット：歯ブラシ・歯磨き粉・シャンプー・リンス・ボディーソープ・くし・コップ・紙オムツ(36枚)・おしり拭き
- ◆貸出：バスタオル・パジャマ・手拭きタオル・バスマット・ベビーの産着・哺乳ビン・円坐・授乳クッション
- ◆プレゼント：おくるみ